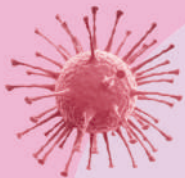


# ЗАЩИТИ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ТЕХ, КОГО ЛЮБИШЬ!

**ВИЧ-инфекция** – хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Исключительных симптомов, характерных только для ВИЧ-инфекции, на ранних стадиях заболевания нет. Но если ВИЧ-инфекцию своевременно не выявить и не лечить, то на фоне ослабления иммунной системы развиваются различные инфекционные и онкологические заболевания.



## ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при незащищенных (без презерватива) сексуальных контактах (вагинальном, анальном, оральном) с партнером, у которого есть ВИЧ. В настоящее время инфицирование ВИЧ происходит преимущественно половым путем – до 80% всех случаев;
- через кровь (при использовании нестерильного шприца, когда человек употребляет наркотики; а также через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ);
- от ВИЧ+ матери ребенку (во время беременности, родов, если женщина не получает лечение, а также в период грудного вскармливания).

ВИЧ содержится в биологических жидкостях человека (в крови, половых секретах, грудном молоке).

Человек способен передавать ВИЧ-инфекцию с того момента, как вирус попал в его организм.

На современном этапе развития медицины у ВИЧ+ женщин рождаются здоровые дети.

Если будущая мама выполняет все рекомендации лечащего врача (ответственно относится к лечению, не пропускает приём лекарственных препаратов, регулярно проходит лабораторное обследование), то вероятность рождения здорового ребёнка составляет более 98%.

**Определить наличие ВИЧ-инфекции по внешним признакам НЕВОЗМОЖНО.**

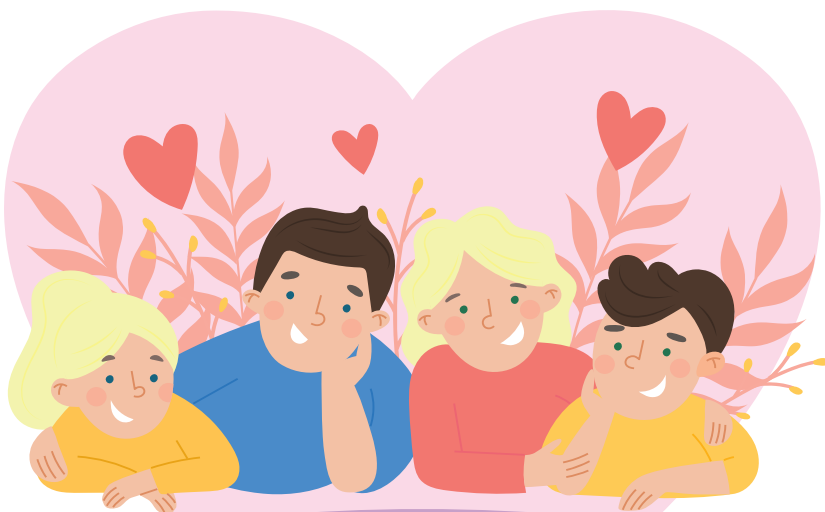
**Тест на ВИЧ – это единственный способ своевременно выявить заболевание!**

Необходимо помнить, что существует «период серонегативного окна» в 1-3 месяца, когда человек уже может быть инфицирован и заражать других людей, а анализ будет еще отрицательным. И если риск заражения все-таки был менее, чем за 3 месяца до теста, то тест необходимо повторить через 1-3 месяца, а также предпринять все возможные усилия, чтобы не заразиться ВИЧ впоследствии.

**Здоровье ребёнка зависит от родителей. Будущим родителям важно пройти тестирование на ВИЧ до планирования и во время беременности.**

## РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ ВИЧ ПОЗВОЛЯЕТ:

- сохранить свое здоровье за счет своевременно начатого лечения;
- снизить риск инфицирования своего полового партнера;
- спланировать беременность и значительно снизить риск передачи ВИЧ своему ребенку.



**ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК – СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ!**

## ГДЕ СДАТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

- в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет;
- в процедурном кабинете отдела профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов государственного учреждения «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск, ул. К. Цеткин, 4, каб. 301 (3 этаж), тел. 8 (017) 258 22 68);
- приобрести экспресс-тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке ([www.tabletka.by](http://www.tabletka.by)).

После получения положительного результата экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.

